

ผู้อำนวยการศูนย์คอมพิวเตอร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
เลขที่รับ 2946
วันที่ 18 เม.ย. 2566
เวลา 12.30



ที่ สธ ๐๔๑๒.๙.๑/ว. ๙๙๖

กรมควบคุมโรค  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ 10.๐๓๓

๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวดและประชาสัมพันธ์เนื่องในวันความดันโลหิตสูงโลก ประจำปี ๒๕๖๖  
เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี  
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการรับสมัครฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ร่วมกับสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ร่วมกันจัดกิจกรรมการประกวดคลิปวิดีโอ (Clip VDO) โรคความดันโลหิตสูงในหัวข้อ "Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer! วัดความดันอย่างไร สูงเกินไปคุมให้ดี ช่วยยืดชีวิตให้ยืนยาว" โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนสามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างถูกต้องและทราบค่าความดันโลหิตสูงถึงแม้จะไม่มีอาการแต่ก็อาจทำให้เกิดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคหัวใจขาดเลือด โรคไตเรื้อรัง และเสียชีวิตได้ จึงควรควบคุมความดันโลหิตให้น้อยกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท เพื่อยืดชีวิตให้ยืนยาวขึ้น

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้โรงพยาบาลและมหาวิทยาลัย ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ที่สนใจส่งผลงานเข้าร่วมประกวดคลิปวิดีโอ ณ วันที่ความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertention Day) ประจำปี ๒๕๖๖ ภายใต้หัวข้อ "ควบคุมความดันโลหิต ยืดชีวิตให้ยืนยาว" ทั้งนี้สามารถติดตามรายละเอียดการรับสมัครได้ทางเว็บไซต์ <http://www.thaincd.com> และหน้าเพจ Facebook "กองโรคไม่ติดต่อ" เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือประชาสัมพันธ์ในเรื่องดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน อธิการบดี

- เพื่อโปรดทราบ
  - เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรขอ อ.ร.ชา สมนิโร ไปยังคณะ  
สภามหาวิทยาลัยฯ และ สภามหาวิทยาลัย  
มอบหมายให้คณะฯ ดำเนินการ

อ.ร.ชา สมนิโร  
(นางสาวธรรมา สมนิโร)  
หัวหน้างานบริหารทั่วไป  
18 เม.ย. 2566  
ผู้อำนวยการศูนย์คอมพิวเตอร์

- เพื่อโปรดทราบ
  - เพื่อโปรดพิจารณา
- เห็นควรมอบ อ.ร.ชา สมนิโร  
กองโรคไม่ติดต่อ ใน website ดังกล่าว  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๓  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๘๙  
สำนักงานที่บริหารงานทั่วไป  
19 เม.ย. 2566

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิชาติ วชิรพันธ์)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

๒  
รองอธิบดีกรมควบคุมโรค

(รองศาสตราจารย์ ดร. อภิชาติ วชิรพันธ์)  
รองอธิการบดี รักษาการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

สำเนาแจ้งแล้ว

๓  
สำนักงานวิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์ ส.บ.อ.

(นางเสาวดี กุศลสาย) 19 เม.ย. 2566  
ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน  
ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี  
ผู้อำนวยการศูนย์คอมพิวเตอร์



17 พฤษภาคม 2566

รณรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day)

ประจำปี 2566

เชิญชวนผู้สนใจ

# ส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวด

ในหัวข้อ

## ควบคุมความดันโลหิต ยืดชีวิตให้ยืนยาว”

“Measure Your Blood  
Pressure Accurately,  
Control It, Live Longer”



ประกวดคลิปวิดีโอ ความยาวไม่เกิน 3 นาที

พร้อมติด hashtag **#WHD2566**

**ควบคุมความดันโลหิตยืดชีวิตให้ยืนยาว**

และเปิดคลิปเป็นสาธารณะกลุ่มเป้าหมาย คือ ทุกคนไม่ว่าป่วย

หรือไม่ป่วย ควรควบคุมความดันโลหิตให้เหมาะสม คือ

น้อยกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท

สามารถส่งผลงานได้ตั้งแต่วันที่ - 7 พฤษภาคม 2566

ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม

# 20,000 บาท

พร้อมเกียรติบัตร

กองรณรงค์ติดต่อ กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข





17 พฤษภาคม 2566

รณรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day)  
ประจำปี 2566

ขอเชิญชวนผู้สนใจ

ส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวด

ในหัวข้อ

“ควบคุมความดันโลหิต  
ยืดชีวิตให้ยืนยาว”

Measure Your Blood Pressure Accurately,  
Control It, Live Longer;

ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม

20,000 บาท

พร้อมเกียรติบัตร



กติกาการประกวดคลิปวิดีโอ (Clip VDO)  
ดูทาง QR code

ที่: <https://shorturl.asia/moph/ga/h/706yx>

สมัครและส่งผลงาน  
ดูทาง QR code

ที่: <https://shorturl.asia/moph/ga/h/EEV5>